

Retrīts Topošiem un jaunajiem vecākiem



Programma:

Ierašanās no 14:30

14:00-15:00 –

Lekcija Māmiņām LV – Sintija

Lekcija Māmiņām RU – Alikā

Lekcija Tēviem LV- Agnese

Lekcija Tēviem RU - Karīna

15:00 – 16:00 - Lekcija pāriem

LV Sintija + Agnese

RU Karīna + Alikā

16:00–18:00 – *Rebozo praktiskā daļa ar pāriem – kā partneris un speciālists var palīdzēt dzemdību laikā Adriana Barri ENG*

18:00-19:30 – *Mākslas meistarklase (Lana Berģe-Kalna) un retrīta noslēguma aplis.*

*vietu skaits ir ierobežots

Pieteikties pie vecmātes Karīna info@midwife.lv W/A +371 23208882 www.midwife.lv